

PREDGOVOR

Tokom poslednjih 20 godina, koliko se bavim psihijatrijom, učila sam od najboljih učitelja. Ne samo na Bajlor koledžu za medicinu u Teksasu gde sam studirala već po celom svetu s obzirom na to da sam mnogo putovala da bih i dalje učila. Želela sam da unapredim veštinu da se bavim dubokom patnjom svojih pacijenta. S vremenom sam otkrila psihijatrijske programe koji su postali veoma priznati širom zemlje. Istražujem i osećam se kao arheolog koji pokušava da spaja deliće mudrosti i razumevanja. Takođe, nisam želela da budem samo jedan od „psihića“, već da pomognem pacijentima da „prošire“ budnu svesnost. Zahvaljujući čitanju stekla sam predstavu i naslutila velike razmere svesnosti. Ova potraga mi je omogućila da radim sa darovitim „astronautima uma“. Naučnik u meni želeo je da ode u svemir i doživi simetriju i poredak univerzuma. Kako da ove koncepte prenesem na planetu Zemlju?

Kako je Mahatma K. Gandhi rekao, ako su vaše želje iskrene, one se ostvaruju. U nekom trenutku tokom mog puta srela sam se sa učenjima dr Džona F. Dimartinija. Konačno sam pronašla jezik za kojim sam tragala i praktične alate koji će mi pomoći da ostvarim neverovatnu promenu u životima ljudi. Dr Dimartini ovaj metod naziva *Proces kvantnog kolapsa*. Kao psihijatar, često koristim ovaj metod u kombinaciji sa medicinskim znanjem, kao *Terapiju kvantnog kolapsa*.

Proces kolapsa omogućava pojedincima da budu potpuno odgovorni za sebe i da dožive sopstvenu veličanstvenost. To je bila najveća promena paradigme na koju sam naišla. U Procesu kolapsa nije reč o tome da čovek postaje bolji, da se popravlja ili menja; reč je o istinskoj transformaciji. Svaka ćelija ima oblik. Kada je

tkivo zdravo, ono je savršeno simetrično. Tkivo nije deformisano ili bolesno. Naše misli se, slično ovim ćelijama, deformišu zbog disfunkcionalnih misli, osećanja ili uverenja. Proces kolapsa transformiše misli, uverenja i osećanja koja su nekada deformisana ili koja su postala disfunkcionalna u misli koje su u savršenoj simetriji i poretku. Kada transformišemo misli, mi transformišemo i naša osećanja i naš život.

Ova knjiga pripada novoj generaciji. Ona je poklon novom milenijumu. Njena mudrost, inspiracija i svežija vizija su nemerljivi. Ovo učenje ponudiće vam jasnije i veličanstveno razumevanje moćnih zakona uma. Dr Dimartini obezbeđuje Inspirativno vođstvo kako bismo manifestovali naš Veliki plan u kontekstu svrhe našeg postojanja.

Jedinstvenost, originalnost i genijalnost dr Dimartinijevih ideja već su inicirali revolucionarni pristup psihijatrijskom tretmanu. Pre više od pola veka veliki dr Sigmund Frojd govorio je o nesvesnom i razvio svoje tehnike za razumevanje nesvesnog. Sada tehnike dr Dimartinija omogućavaju pojedincima da dožive i razumeju mudrost ne samo svojih nesvesnih umova već i svoje svesnosti i supersvesnosti. Dr Dimartinijeve tehnike pomogle su mi sjajnim idejama i alatima da omogućim pacijentima da postanu „Gospodari svojih sudbina, a ne žrtve svojih prošlosti“.

– Dr med. Blanka Diez, kvalifikovani lekarski pomoćnik, medicinski direktor Terapeutskog programa Dan novih dimenzija¹, Hjuston, Teksas e-pošta: bdiezmd@aol.com

¹ New Dimensions Day Treatment Program (Prim. prev.)

MI NISMO SAMI

Jedne noći, čovek je usnio san.
Sanjaše da sa Stvoriteljem svih stvari hoda obalom mora,
i dok su hodali, nebom iznad njih su prolazile scene
iz njegovog života.

Uglavnom je video dva para otisaka u pesku tokom svake scene,
ali mnogo puta na stazi je bio samo jedan par otisaka stopala,
često tokom najmračnijih i najtužnijih perioda,
i čovek je bio veoma pogođen.

Okrenuo se prilici pored sebe i rekao:

„Tražio sam te i nastojao da ti služim ceo svoj život.
Mislio sam da ćeš zauzvrat brinuti o meni,
a sada vidim da sam tokom najtežih perioda u životu bio sam.
Ne razumem zašto si me ostavljao kada si mi bio najpotrebniji.“

Božanska Inteligencija je odgovorila:

„Drago moje dete, ti si uvek u mom srcu,
i ne bih te napuštao tokom perioda tvog iskušenja i teškoća.
To gde vidiš otiske samo jednih stopala u pesku,
tada sam te nosio.“

Meri Stivenson

Paradoksalno je, ali oni koji najviše tragaju za Bogom jesu oni koji najviše poriču njegovo postojanje. Oni kreću u potragu za božanstvom, a na kraju se osvrnu i shvataju da je ono bilo tu sve vreme. Ova knjiga je priča o potrazi za božanskom svetlošću i ona pokazuje kako su nauka i religija išle ruku podruku istim putem dok su na sopstvene načine tražile istu destinaciju. Ona je o ljubavi, mudrosti, uzvišenom poretku i o tome kako nikada nismo bili sami za vreme ovog veličanstvenog putovanja prema sudbini.

UVOD

Ova knjiga napisana je da vam pomogne da probijete sve barijere koje vas možda sprečavaju da doživite sopstvenu pravu i prosvetljenu prirodu. Ona predstavlja potpuno razumljivu nauku i filozofiju i otkriva i istražuje univerzalne principe koji su osnova samog vašeg postojanja. Najvažnije, ovo je krajnje realan i praktičan priručnik za razumevanje zašto živite onako kako živite i kako da transformišete sopstveni život u svoju najuzvišeniju viziju.

Ono što ćete ovde pročitati je spoj mojih 29 godina istraživanja i 24 godine kliničkog iskustva kao kiropraktičara, lekara i profesionalnog predavača. Zasnovana je na programu mog dvodnevnog seminara, Prelomni trenutak™. Iako bi bilo nemoguće uključiti sve što se događa za vreme ovog izuzetnog i intenzivnog kursa, spojio sam njegove univerzalne principe sa autobiografijom, podsticajne reči mnogih velikih umova iz istorije i mnoštvo istinitih priča o običnim ljudima koji su imali neobična, zadivljujuća iskustva koja su im promenila život.

Ovo je poslednja reč nauke, filozofija je inspirišuća i smela, a priče kroz nju su sve stvarne. Vežbe na kraju svakog poglavlja su osmišljene tako da vam daju lično iskustvo dubokih i skrivenih istina na kojima se zasniva vaš život, a afirmacije i citati treba da probude vaš pravi potencijal.

Na stranicama koje slede naučićete formulu za ostvarenje svojih snova, otkrićete tajne otvaranja srca koje nadmašuju sve što ste ikada zamišljali, otkrićete kako da više volite i poštujete svaki aspekt svog života, istinski ćete razumeti kako ostvariti veze koje više ispunjavaju i u kojima ima više osećanja, ponovo ćete

probuditi genija u sebi koji postoji od rođenja, prevazići ćete sve strahove i iluzije u vezi sa mitom o smrti i ponovo ćete se povezati sa svojom istinskom misijom i svrhom zemaljskog života.

Započecete iskustvo koje nikada ranije nije ovako uobličeno, i obećavam da će vam se uloženo vreme i trud višestruko isplatiti. Iskreno se nadam da će vas ova knjiga duboko dotaći i inspirisati u pogledu vaše lične moći i potencijala, i da će vam otkriti veličanstvenost svake pojedinačne ljudske duše. Ovo nije samo knjiga; ovo pred vama je ono što i naslov govori: prelomni trenutak. Mislim da ćete otkriti da je nemoguće pročitati je, a da vas ne dotakne, da ne osetite izazov, da vas ne promeni. Hvala vam, i dobro došli u Prelomni trenutak.

Dr Džon F. Dimartini