

Upoznavanje

Zamislite na momenat da živite život svojih snova! Kako bi bilo kada biste mogli da naučite jednostavne i praktične metode kojima biste mogli lako da izgradite najbolju verziju sebe i da svaki dan živite svoj najbolji život? Da snovi mogu da postanu realnost, moja životna priča je najbolji dokaz i zato ovom knjigom želim da vam otkrijem kako da i vi razvijete svoj maksimalni potencijal.

Od srca vam čestitam – pošto u rukama držite ovu knjigu i čitate ove redove, već ste napravili prvi odlučujući korak ka više zadovoljstva i uspeha, ka boljoj komunikaciji i ličnoj promeni. Šta god da želite da postignete, da lakše ostvarite svoje ciljeve, da ste motivisaniji na poslu, da imate još bolje odnose s kolegama i poznanicima ili da postanete svesniji svojih unutrašnjih potencijala, koristeći se ovom mojom Naukom Ličnog Prosperiteta, ponudiću vam mnogobrojne mogućnosti, tehnike i metode koje možete odmah praktično da primenite.

Čitajući ovu knjigu saznaćete više o neurolingvističkom programiranju (NLP), jednom od najfascinantnijih modela za razvoj ličnosti našeg vremena. Živimo u svetu koji iz dana u dan postaje sve kompleksniji. Znanje čitavog čovečanstva udvostručuje se svake dve i po godine, tehnički napredak dopire u sve životne oblasti, svakodnevno u svim naučnim disciplinama dolazi do potpuno novih saznanja. Kako bismo održali korak s vremenom, potrebni su nam novi, ali i utabani

putevi da neprestano razvijamo i unapređujemo svoju ličnost. Efikasna komunikacija s drugima, uspešan lični menadžment, kao i sposobnost da razvijemo i ostvarimo sopstvenu viziju, sve više postaju faktori koji čine uspešan i ispunjen život. U svim oblastima ličnog razvoja i napretka NLP se odlično pokazao u praksi kroz više od 40 godina.

NLP danas ima svoje mesto i predstavlja standard u razvoju kadrova internacionalnih kompanija i u školovanju prosvetnih radnika, trenera, coach-eva, konsultanata, lekara... Kao izuzetno efikasna i brza metoda promene, NLP dobija sve više naučnu potvrdu i priznanje. Najaktuelnija saznanja iz neuroloških nauka potvrđuju i dokazuju funkcionalnost mnogobrojnih NLP intervencija. Savršeno implementiran u sferu biznisa i vrhunskog sporta, NLP u oblasti školstva i zdravstva takođe nudi mnogobrojne mogućnosti za primenu, a u međuvremenu je postao deo standardne edukacije svih ljudskih resursa, menadžera, profesora, lekara i medicinskog osoblja u Zapadnoj Evropi. NLP je svestrana i dinamična metoda, neprestano se usavršava kroz ljude koji ga primenjuju i čine ga uvek doslednim novim zahtevima u praksi. Time NLP postaje i ostaje metoda budućnosti.

Ja sam prvi NLP trener u Srbiji. Živela sam u Nemačkoj i radila kao rukovodilac prodaje i NLP trener kada sam shvatila da se u našoj zemlji i u okruženju niko profesionalno ne bavi NLP-om. Jednog dana, 2003. godine, odlučila sam da ovu metodologiju praktično donesem u našu zemlju i počela sam da držim prve treninge kod nas i na našem jeziku 2004. godine.



Osnovala sam 2006. godine prvi NLP Institut (www.nlpinstitut.com) na ovim prostorima gde ljudi mogu da nauče NLP po svetskim standardima i da dobiju priznat sertifikat. Do sada smo izveli 53 generacije, nekoliko hiljada ljudi prošlo je kroz naše edukacije i kroz individualni program podrške – coaching. Godine 2008. otvorila sam i prvu Coaching Akademiju i od tada edukujemo i sertifikujemo one koji žele profesionalno da se bave ovim zanimanjem budućnosti. Ova knjiga nastala je kao rezultat mog dugogodišnjeg iskustva u praksi i sadrži različite elemente tog rada, kao što su moje kolumne iz raznih magazina poput Sense, Lepote & Zdravlja, Bazara... i dosta praktičnih primera i vežbi iz oblasti standardne NLP edukacije, za koju sam tokom svih ovih godina postala najcenjeniji ekspert u regionu. Osim toga, u knjizi ćete naći mnogo toga korisnog što sam naučila uspešno da kombinujem, a sve to sam primenila u svojoj poslovnoj praksi, i u privatnom životu, baš ovde u Srbiji. Pošto su u knjigu utkane kolumne i razni moji stručni članci, kao i ovdašnja iskustva i mnogobrojni primeri, često se menja stil pisanja, što knjigu čini dinamičnom, životnom i lako primenljivom.

U svaku od ponuđenih tema bićete uvedeni veoma temeljno, stručno i u isto vreme kratko i lako razumljivo. Mnogim primerima biće slikovito demonstrirana primena u poslovnoj praksi i u svakodnevnom privatnom životu. U ovoj knjizi naći ćete mnoštvo vežbi koje će vas korak po korak, a redom kojim su napisane, podučiti NLP-u i učiniti vas zadovoljnijim i srećnijim. A kroz knjigu će vas voditi i crtani lik koga smo nazvali Srećko. On će vam pomagati da sve vizuelno razumete i sa lakoćom slikovito zamislite, kako biste još lakše i brže učili. Svaka sličnost sa mojim Milanom je slučajna. Bićete iznenađeni kako brzo i delotvorno možete da postignete značajne promene uz ovaj veoma specifičan program.





Prvo poglavlje

UČINITE SVOJ USPEH NEIZBEŽNIM!

Da li i vi mislite da ćete biti srećni tek kada postanete uspešni ili već znate da uspeh proizilazi iz unutrašnjeg osećanja sreće, radosti i zabave?



