

Biblioteka  
POZITIVNE MISLI ZA SVAKI DAN

Naziv originala:  
THE POWER OF CONCENTRATION  
Theron Q Dumont

Za izdanje na srpskom jeziku © Edicija, Beograd 2021.

IZDAVAČ  
Edicija  
Dunavski kej 8, Beograd

ZA IZDAVAČA  
Lazar Vuk Bokan

GLAVNI I ODGOVORNI UREDNIK  
Lazar Vuk Bokan

PREVODILAC  
Jovana Živanović

LEKTURA I KOREKTURA  
Edicija

DIZAJN KORICA  
Edicija

ŠTAMPA  
Tukan-Print, Beograd

TIRAŽ  
500 primeraka

PLASMAN  
+381/64-521-521-0  
klubcitalaca@edicija.rs  
www.edicija.rs

ISBN 978-86-81962-20-6

Godina izdanja  
2021.

# **MÓC KONCENTRACIJE**

**TERON DAMONT**

 **EDICIJA**



# SADRŽAJ<sup>1</sup>:

## Uvod | 13

(Za svakoga je od neprocenjive važnosti da nauči kako da se koncentriše. Kako biste postigli uspeh u bilo čemu, morate biti sposobni da sve svoje misli usmerite na ideju kojom se bavite. Kada se koncentriše na nešto, čovek koristi samo svoje konstruktivne misli, a isključuje sve one destruktivne. Velikani iz raznih oblasti sigurno ne bi mogli da postignu to što jesu da nisu bili maksimalno koncentrisani na svoje delanje.)

## Lekcija 1: Koncentracija će prokrčiti sebi put | 15

(Čovek je biće dvostruke prirode – jedna strana njegove ličnosti želi da napreduje, a druga da se povuče. Šta ćemo postati zavisi od toga na šta se usredsredimo. Kako možete promeniti svoju karijeru i postići čuda? Naša usredsređenost ima tu moć da u potpunosti preuzme kontrolu nad nama. Kako se stvaraju „prilike“? Ono što je za nekog prilika, za nekog drugog je gubitak. Korisna praksa. Zašto

---

<sup>1</sup> U okviru sadržaja, unutar zagrade, dat je pregled svakog poglavlja. (Prim. prev.)

dobijamo ono što dajemo? Čudotvorni napitak ohrabrenja. Svaki čovek koji je spreman da uloži neophodan trud, može biti uspešan. Čovek koji je najbolje pripremljen da dela. Kako da vaše usluge uvek budu tražene?

Kako stići do vrha? Čovek izabran za vođu nije uvek i genije. On nije ništa darovitiji od drugih. Zašto tako malo ljudi uspeva, a tako mnogo ljudi propada?)

## **Lekcija 2: Vladanje sobom, urođena moć koncentracije | 21**

(Veoma malo ljudi poseduje moć koncentracije. Uzrok loše koncentracije. Dobre vežbe. Koncentracija je odlika snage uma. Čovek koji nije u stanju da se koncentriše, neće nikad postići velika dela. Kako mnogi slabe sopstvenu moć koncentracije? Kako se razvija koncentracija? Kako kontrolisati svaku svoju misao, želju, plan? Šta je koncentracija? Osoba koja ume da se koncentriše, steći će i moć da kontroliše druge. Koncentracija navodi volju i intelekt na zajedničko delanje. Zašto neki ljudi nisu poput magneta? Kada se razvija moćni lični uticaj? Kako da postanete uticajni? Uzroci stihijske, neusmerene koncentracije. Kako se usredsrediti? Brz način da razvijete svoju koncentraciju. Razvoj fizičke i mentalne koncentracije. Kako naučiti vrednu lekciju? Najbolji način da utičete na druge. Dobra vežba. Kako da vam postrojenja rade?)

## **Lekcija 3: Kako da dobijete ono što želite uz pomoć koncentracije? | 33**

(Greške koje čine oni koji ne razumeju snagu mentalne privlačnosti. Kako da dobijete ono što želite? Mi ne živimo u bajci. Ovo nije svet za sanjare. Tajna dobijanja onoga na šta ste usredsređeni. Kako je portir u banci postao direktor banke? Moć dobija onaj koji ume da koristi sopstvene moći.)

## **Lekcija 4: Koncentracija, tiha sila koja donosi rezultate u svakom poslu | 37**

(Moć misli. Eksperiment koji dokazuje moć misli. Usredsređenom mišlju vi možete postati šta god poželite. Kako da značajno povećate svoju delotvornost? Lice čoveka pokazuje kako je taj čovek živeo. Kako da probudite mogućnosti u sebi, o kojima niste mogli ni da sanjate? Kako da steknete poverenje ljudi koji vas okružuju? Značaj usredsređivanja na sopstvene misli na pravi način. Kako privući dobre stvari, bez mnogo truda? Uz pomoć koncentracije možete promeniti svoj život iz korena i doživeti sreću kakvu niste mogli ni da zamislite.)

## **Lekcija 5: Kako usredsređena misao ujedinjuje čitavo čovečanstvo? | 41**

(Vi možete postati uspešni. Prepreke do uspeha mogu se prevazići. Kako da ostvarite svoje najveće ambicije? Kako da pobedite destruktivne sile? Kako da postanete gospodar okolnosti? Uz pomoć koncentracije možete oblikovati svoje okruženje. Možete dobiti sve što želite. Sejanje misaonog semena uspeha. Sile uma kojih nismo ni svesni. Metode za uklanjanje nepovoljnih okolnosti. Koncentracija vas čini srećnim i daje vam dosta materijala za rad.)

## **Lekcija 6: Vežbanje volje | 47**

(Velika tajna uspeha. Danas je sve moguće. Unutrašnja energija koja kontroliše sve svesne radnje. Kako možete postati genije? Moćne sile vama na usluzi. Pravila koja će vam pomoći da postanete neko i nešto. Duh koji pobeđuje. Koncentracija razvija odlučnost i istrajnost. Neka posebna uputstva. Šta je snaga volje? Vaša snaga volje nije slabija nego kod drugih. Vi odlučujete o vašoj sudbini. Značaj učenja korišćenja vaše volje.)

## **Lekcija 7: Usredsređeno mentalno htenje | 53**

(Stav uma utiče na izraz lica. Čudesna moć usredsređenog mentalnog htenja. Kako se usredsrediti na neki cilj i isključiti sve misli koje vas od toga odvrćaju? Pritajena snaga čudne moći u svakom od nas. Kako da vam se planovi ostvare? Najmoćnija snaga sveta je i vama na raspolaganju. Motivišuća moć koja obezbeđuje energiju neophodnu za postizanje ciljeva.)

## **Lekcija 8: Koncentracija vam omogućava mentalnu ravnotežu | 59**

(Čovek koji je u stanju da se koncentriše je staložen i uravnotežen. Šta morate činiti kako biste postali uspešni? Koncentracija može biti opasna. Kako da svoja osećanja prenesete i na ljude s kojima se srećete? Čovek koji postaje moć. Vi možete kontrolisati svoj život i svoje postupke. Uspešni životi su usredsređeni životi. Zbog čega ljudi ne dobijaju ono na šta su usredsređeni?)

## **Lekcija 9: Uz pomoć koncentracije možete se osloboditi loših navika | 65**

(Navika je istovremeno i moćan neprijatelj i divan saveznik koncentracije. Većina ljudi je kontrolisana uz pomoć navike. Većina ljudi samo imitira i kopira same sebe. Sve fizičke impresije su proizvodi delanja volje i intelekta. Kako svi mogu postati srećniji i uspešniji? Neke božanstvene maksime. Navika je najdublji zakon ljudske prirode. Kako prevazići nepoželjne navike? Posebni saveti doktora Openhajma.)



## **Lekcija 10: Poslovni rezultati ostvareni uz pomoć koncentracije | 71**

(Uspešan posao nije posledica okolnosti. Propast nije stvar loše sreće. Intenzivna želja je neophodna za poslovni uspeh. Oni koji doživljavaju trajan uspeh, taj uspeh su zaslužili. Čovek koji je sposoban da vešto vodi svoj posao. Kako ostvariti svoju ambiciju? Stav uspeha. Vaše mišljenje treba biti ispravno koliko i mišljenje bilo koga drugog. Kako mnogi uništavaju sopstvenu moć prosuđivanja? Čovek koji postiže najbolje rezultate. Nije teško izgraditi uspešan posao, nekada je za to potrebno svega nekoliko godina, a nekada čitav život. Kako raditi više i bolje? Kako privući tuđe ideje? Mnogi ljudi privlače sile i uticaje koje nikako ne bi smeli privlačiti. Širite vidike ljudi koje srećete.)

## **Lekcija 11: Usredsredite se na hrabrost | 77**

(Nedostatak hrabrosti dovodi do finansijskih, mentalnih i moralnih problema. Čovek koji ne poseduje hrabrost privlači slabost, malodušnost i destruktivnost. Podjednako je lako biti hrabar i kukavica. Hrabrost usmerava mentalne snage na dati zadatak. Kukavičluk jeste rasipanje mentalne i moralne snage. Kako oterati sumnje? Niko ne zna šta može dok to ne proba. Jednom kada razumete zakon, sve je moguće. Kako da vaša hrabrost dela u korist vaših želja? Teškoće iščezavaju pred hrabrim ljudima.)

## **Lekcija 12: Usredsredite se na bogatstvo | 81**

(Nikom nije suđeno da bude siromašan. Uz pomoć novca možemo unaprediti sebe, ali i čitavo čovečanstvo. Neprijatne i nepogodne okolnosti. Prvi korak ka bogatstvu. Većina ljudi u prošlosti je bila adekvatno bogata.

Bogatstvo nije samo proizvod preduzetljivosti. Niko se ne može obogatiti zgrtanjem novca. Zašto neki ljudi treba da nauče tako bolnu lekciju? Koliko ljudi privlači siromaštvo umesto bogatstvo? Zašto je neophodno davati onoliko koliko primamo? Kako da budete ne samo prihvatljivi drugim ljudima, već i traženi?)

### **Lekcija 13: Možete da se usredsredite, ali da li ćete to i uraditi? | 87**

(Svako poseduje sposobnost koncentracije, ali ta sposobnost se više ne koristi nego što se koristi. Ponekad nas samo jedna sitnica deli od uspeha. I sve je na nama. Kako saznati uzrok vašeg lošeg napretka? Budite vi taj koji će preokrenuti situaciju u svoju korist, ne očekujte da se stvari odvijaju same od sebe u vašu korist. Kamen spoticanja može biti odskočna daska. Teški prolazi mogu biti vaši mostovi ako se usredsredite na njih. Zašto toliko ljudi doživljava neuspeh? Ne bojte se da kažete *ne*. Čovek koji ne poznaje poraz. Budite spremni kada se ukaže prilika. Nikakve prepreke ne mogu odvratiti čoveka rešenog da uspe.)

### **Lekcija 14: Umetnost koncentracije s praktičnim vežbama | 91**

(Svakodnevne navike će neverovatno povećati vašu koncentraciju. Vidite sebe onakvog kakav želite da budete. Najvažnije smernice. Veliki stvaralački duh univerzuma. Zašto se stvari manifestuju baš na taj način? Kosmička inteligencija. Najpoželjnije stanje. Kako primati poruke iz uma univerzuma? Kako da razvijete moć za koju niste ni znali da postoji? Pretvorite svoj um u moćan prenosnik misli. Najbolje vreme za vežbanje koncentracije. Kako da podmladite svaku ćeliju svog mozga i tela? Vežba koja će vam doneti pribranost umesto nervoze i rastrojenosti.

Koncentrišite se na moć u vama. Koncentracija štedi energiju. Kako da ne budete nervozni i napeti? Istočni načini usredsređivanja. Vežba kontrolisanja želja.)

### **Lekcija 15: Koncentrišite se kako ne biste zaboravljali | 109**

(Zašto ljudi zaboravljaju? Lak način pamćenja. Kako produbiti svoje utiske? Vežbe koncentracije pamćenja.)

### **Lekcija 16: Kako koncentracija ispunjava želje? | 113**

(Želja da nešto uradite stvara i sposobnost za to delanje. Čovek u sebi ima moć da ispuni svaku svoju želju. Ako niste mogli da zadovoljite svoje težnje, vreme je da naučite da koristite svoje bogomdane moći. Dragoceno znanje i beskrajne mogućnosti u vama, nepoznate mnogim ljudima. Kako da se koncentrišete na ono što želite i da to i dobijete? Čudesna pomoć koja nam ponekad stiže. Kako je jedan čovek započeo posao sa samo trinaest centi i za šest godina stvorio firmu s godišnjim prihodom od 6 000 dolara? Kada uložite neophodan trud s velikom usredsređenošću, primićete veliku pomoć od nepoznatog izvora.)

### **Lekcija 17: Ideali nastali iz usredsređenosti | 119**

(Vaša sreća i vaš uspeh zavise od vaših ideala. Važna lekcija. Uz pomoć koncentracije mi možemo materijalizovati naše ideale. Koliko bi ovaj svet bio drugačiji kada bismo izgradili prave ideale i vrednosti? Kad god promenite svoj ideal, vi menjate i način razmišljanja. Život je beskrajno razvijanje. Možete biti konstantno očajni ili srećni – izbor je na vama. Kako dolazimo do svojih najvećih misli?)

## **Lekcija 18: Mentalna kontrola u stvaralaštvu | 123**

(Vizija izumitelja. Zašto je lako projektovati svoje misli na drugoga? Kako vaše mentalne moći mogu privući sile prirode koje rade za vas? Svaki veliki poslovni čovek mora posedovati mentalnu sposobnost kontrole. Kako da pomognete prijatelju ili rođaku da bude uspešan? Kako da stvorite polet i duh uspeha? Vaše okruženje može biti podsticajno ili štetno. Mentalno izgladnjivanje. Kako da svoje misli i ideje povežete u konstruktivnu celinu? Uticaji kojih se morate otresti kako biste mogli da napredujete. Naš stav je povezaniji sa uspehom nego što mislite.)

## **Lekcija 19: Razvoj usredsređene volje | 129**

(Najefikasniji i najpraktičniji načini razvoja volje. Praktične vežbe.

Trening volje bez vežbi. Moć volje prevazilazi prepreke. Volja za pobedom. Čovek nije svestan svojih kvaliteta dok ne razvije svoje moći. Mnogo sposobnosti, malo organizacije i kreativne moći. Snaga koja pokreće.)

## **Lekcija 20: Ukratko o koncentraciji | 137**

(Ljudi koji nisu u stanju da se usredsrede, čitav će život biti nesrećni i siromašni. Najbolji instruktor vam može pomoći samo onoliko koliko se vi sami trudite. Ovladavanje vašim poslom, životnim moćima i silama. Za uspeh najznačajnija osobina je sposobnost koncentracije. Svako može naučiti kako da se što bolje usredsredi. Eksperiment koji možete isprobati. Završne smernice.)

## UVOD

Svi smo svesni da ako želimo nešto da postignemo, moramo se usredsrediti. Od ključnog je značaja umeti se usredsrediti. Kako biste postigli uspeh u bilo čemu, morate biti u stanju da sve svoje misli usmerite na svoj cilj.

Nemojte se obeshrabriti ako isprva niste u stanju da dugo zadržite misli na jednoj stvari. Retko ko to može. Interesantna je činjenica da je lakše usredsrediti se na nešto što je loše za nas nego na nešto što nam koristi. Ovaj problem se može rešiti i prevazići ako samo naučimo da se svesno koncentrišemo.

Ako biste svakoga dana radili samo nekoliko vežbi koncentracije, vrlo brzo biste razvili ovu čudesnu moć.

Uspeh je zagarantovan ako umete da se usredsredite, jer tada ste u stanju da sve svoje konstruktivne misli upotrebite korisno, a destruktivne misli da učutkate. Nema veće vrline od sposobnosti da mislite samo na ono što vam koristi.

Da li ste se ikad zapitali koliko značajnu ulogu vaše misli, usmerene misli, igraju u vašem životu? Ova knjiga će vam ukazati na njihove dalekosežne i postojeće efekte.

Videćete da su lekcije koje slede vrlo praktične. Ja sam ih temeljno proučavao i isprobao. Formulirane su tako da već na samom početku primetite poboljšanje, što vas

ohrabruje da nastavite s radom na svojoj koncentraciji. Istaknuti su načini na koje možete pomoći sebi.

Čovek je čudesno stvorenje, ali da bi bio koristan, mora se obučiti. Svaki čovek je sposoban za velika dela ako se probudi i da sve od sebe. Ali ni najveći ljudi neće mnogo postići bez koncentracije i truda. Patuljci često mogu da obavljaju posao džinova, jer su transformisani čarobnim moćima mentalne koncentracije. Ali džinovi ne mogu obavljati ni posao patuljaka ako im nedostaje mentalna koncentracija.

Više podstičemo koncentracijom nego fizičkom snagom, čovek za kog se isprva čini da je najpogodniji za neko radno mesto, ne mora to i biti. Čovek koji je usredsređen u svakoj situaciji je taj koji i svoj život i svoj posao pretvara u umetničko delo.

Vaš pravi napredak počiva u vašem ličnom trudu.

Ovaj niz lekcija će vas stimulisati i nadahnuti da postignete uspeh, doneće vam savršenu harmoniju u skladu sa zakonima uspeha. Pomoći će vam da se bolje uhvatite ukoštac sa svojim obavezama i odgovornostima.

Taktike misaone koncentracije predstavljene u ovoj knjizi, ispravno upotrebljene, otvoriće unutrašnje avenije vašeg uma i povezati vas sa večnim zakonima bića i njihovim neiscrpnim izvorom nepromenjive istine.

Kako su ljudi različiti, nemoguće je dati uopštena uputstva koja bi svakome potpuno odgovarala. Autor se u ovim lekcijama trudio da u duši probudi i one mehanizme koje knjiga ne obrađuje. Stoga, upotrebljavajte ove savete kao sredstvo za buđenje i vežbe sposobnosti koje već postoje u vama. Neka sve vaše misli i postupci budu pojačani i usmereni na moć koncentracije.

Kako biste u potpunosti iskoristili sve dobrobiti ovih lekcija, pročitajte stranicu, onda zatvorite knjigu i razmislite o onome što ste pročitali. Ako tako radite, ubrzo ćete steći mentalnu naviku koncentracije, koja će vam omogućiti da brže čitate i bolje upijate pročitano.

# LEKCIJA 1:

## Koncentracija će prokrčiti sebi put

Svi mi imamo dve prirode. Jedna želi da napredujemo, a druga nas povlači unazad. Od toga koju od njih gajimo i na koju odlučimo da se usredsredimo, zavisi šta ćemo postati. Obe prirode se trude da preuzmu kontrolu. Samo čovek sa ogromnom voljom može promeniti svoju karijeru i postići čuda. Vi možete biti taj čovek. Možete biti ako ste voljni da to postanete, jer volja će pronaći ili stvoriti način da se to ostvari.

Lako mogu ispuniti knjigu sa svim primerima ljudi koji su puštali da ih bujica nosi sve dok se jednog dana nisu prenuli i počeli da razvijaju sopstvene kapacitete i na taj način promenili sebi život. Samo vi možete odlučiti kada je pravi trenutak da promenite svoj kurs. Stvar je izbora da li ćemo dozvoliti božanskoj strani naše ličnosti da preuzme kontrolu ili ćemo dopustiti zveri u nama da nas vodi. Niko ne mora da radi nešto što ne želi. Ono što radimo, rezultat je naše odluke.

Navike su stečene. Često ćete čuti komentare o ljudima koji rade ono što su njihovi roditelji radili. To je čest slučaj, ali nema razloga za to, jer svako može promeniti svoje navike samo ako to odluči. Čovek može čitavog života biti potpuno beskoristan i pasivan, a onda odlučiti da