

DR DŽOZEF MARFI  
KAKO KORISTITI  
ZAKONE UMA

# ZLATNA PRAVILA USPEHA

*Izdavači*

BEGEN COMERC  
PARTENON

*Za izdavače*

Maja Veljanović  
Momčilo Mitrović

*Urednici*

Maja Veljanović  
Momčilo Mitrović

Ostale knjige istog autora:

*Neverovatni zakoni kosmičkog uma*

*Kosmička moć u vama*

*Čudotvornost dinamike uma*

*Moć podsvesti*

*Neograničena moć pomoću koje ćete se obogatiti*

DR DŽOZEF MARFI

*Diplomac religioznih studija (DRS)*

*Doktor teologije (DT)*

*Doktor filosofije (PhD)*

*Doktor prava (LLD)*

# KAKO KORISTITI ZAKONE UMA

*Prevod*

Biljana Spalević



**BEGEN  
COMERC**



BEGEN COMERC • PARTENON  
BEOGRAD, 2021.

*Naslov originala:*

How to Use the Laws of Mind

Copyright © 1980. by Joseph Murphy

Ažurirano i uređeno za 21. vek od strane JMW Group Inc.  
Ekskluzivna svetska prava na svim jezicima dostupna samo preko  
JMW Group Inc.

Sva prava zadržava JMW Group, Inc. i The Jean Murphy Trust.

© Begen Comerc 2021.

© Partenon 2021.

Sva prava zadržana. Nijedan deo ove knjige ne može se reprodukovati bilo kojim mehaničkim, fotografskim, elektronskim postupkom ili u obliku fonografskog snimka; niti se može čuvati u sistemu za preuzimanje, prosleđivati ili na drugi način kopirati za javnu ili privatnu upotrebu osim za „fer upotrebu“ u obliku kratkih citata, navedenih u člancima i recenzijama, bez prethodnog pismenog odobrenja izdavača. Autor ove knjige ne daje medicinske savete, niti propisuje upotrebu bilo koje tehnike u funkciji oblika lečenja za fizičke emocionalne ili medicinske probleme bez saveta lekara, direktno ili indirektno. Namera autora je samo da ponudi informacije opšte prirode koje će vam pomoći u vašoj potrazi za emocionalnim i duhovnim blagostanjem. U slučaju da za sebe koristite bilo koju od informacija iz ove knjige, što je vaše ustavno pravo, autor i izdavač ne preuzimaju nikakvu odgovornost za vaše postupke.

## Poglavlje 1

# KAKO FUNKCIONIŠE VAŠ UM

Svi imamo samo jedan mozak, ali imamo i dva dela i dve funkcije tog mozga. U ovom poglavlju objasniću koje su odlike različitih delova i u čemu je razlika između njih. Svaki deo mozga ima svoje specifičnosti i jedinstvenosti. Iako ti delovi funkcionišu samostalno i nezavisno jedan od drugog, to ne znači da imamo dva mozga.

Čitajući ovu knjigu, naučićete kako da koristite oba dela istovremeno, harmonično i pravilno. Na taj način privući ćete u život spokoj, zdravlje i izobilje. Termini kojima se označavaju ovi delovi mozga su *objektivni* i *subjektivni*, odnosno *svesni* i *podsvesni* um. Drugi termini za ova dva uma, koje su prvobitno koristili psiholozi, glase supraliminalni i subliminalni.

U ovoj knjizi koristio sam termine svesni i podsvesni um. Objektivni ili svesni um spoznaje svet putem pet objektivnih čula, dok subjektivni ili podsvesni um predstavlja inteligenciju koja se ispoljava u svim subjektivnim stanjima i uslovima, kao što su snovi, noćne vizije, rešenja problema, izvori inspiracije, usmeravanje, isceljivanje i tako dalje. Vaša podsvest upravlja vitalnim organima dok čvrsto spavate. Preuzima kontrolu nad disanjem, cirkulacijom krvi, srčanom radnjom i ostalim osnovnim funkcijama u vašem telu. Vaš svesni um vas usmerava u kontaktu sa okruženjem. Neprestano učite koristeći svojih pet čula – posmatranjem, učenjem i delovanjem.

## SUGESTIJE I VAŠA PODSVEST

Vaša podsvest je podložna sugestijama. Jedan od principa zakona o sugestijama je da vaš podsvesni um nema sposobnost induktivnog rezonovanja, što znači da ne pokreće istraživanje prikupljanjem činjenica, njihovom klasifikacijom i procenom relativnih vrednosti. Metod rezonovanja ovog dela mozga je potpuno deduktivan, bez obzira na to da li je premisa tačna ili ne. Drugim rečima, dedukcija iz netačne premise je jednako logična kao i ona iz tačne. Stoga, ako se osobi pod hipnozom sugerije da je pas, automatski će preuzeti tu ulogu i ponašaće se kao da je pas, koliko god je to fizički moguće, verujući da zaista to i jeste.

Najverovatnije ste imali priliku da vidite osobe u stanju hipnoze kako preuzimaju uloge koje im sugerije hipnotizer, lice koje ih uvodi u to stanje. Hipnotisana osoba veruje da je ono što joj sugerije hipnotizer. Recimo, sugerisete osobi koja je u stanju hipnoze da je predsednik Ruzvelt. Ako je ta osoba ikada čula tog predsednika kako govori i kako se obraća naciji, sama ličnost te hipnotisane osobe potpuno uranja u novu, sugerisanu ulogu. Zaista će poverovati da je pokojni predsednik Ruzvelt.

## DVE SUPROTNE SUGESTIJE

U vama je moć kojom odbijate sugestije od strane neke osobe. Te sugestije nemaju nikakvu moć nad vama, osim u slučaju da ih prihvatite. U tom slučaju one postaju kretanje vašeg uma ili autosugestija. Na primer, ako biste nekom poslovnom čoveku ili profesionalcu koji je pun samopouzdanja i svesti o sopstvenoj vrednosti i sposobnosti i koji veruje u uspeh rekli da će da doživi poraz, samo bi se nasmejao ili bi prezrivo odbacio tu sugestiju. Zapravo, vaša sugestija bi

delovala kao podstrek njegovom verovanju u sopstveni uspeh i trijumf u životu. Vaša podsvest prihvata onu ideju koja je dominantnija.

## KAKO JE PRIHVATILA SUGESTIJU U VEZI SA MORSKOM BOLEŠĆU

Na jednom od naša četiri seminara, održana na moru, jedna žena je sugerisala članici naše grupe da je bleđa i da izgleda kao da ima mučninu, verovatno od plovidbe po uzburkanom moru. Ta članica je odreagovala kao da je unapred bila pripremljena za slične situacije. Rekla je: „Ja sam ovde došla da se lepo provedem i zato ću da pratim ritam talasa i biće mi divno.“ Na taj način je neutralisala negativne sugestije od strane druge žene.

Negativne sugestije koje vam upućuje neko nisu efikasne, osim ako ne naiđu na pogodno tlo u vama; obrazac za strah mora da se nalazi u vašoj podsvesti. U suprotnom, nemaju nikakvog efekta. Zapamtite, uvek možete da se usaglasite sa beskonačnim prisustvom i snagom koja se nalazi u vama. Kada ste u harmoniji sa Beskonačnim, postepeno gradite štitić od svega što je štetno.

## RANI TRENING

Kad smo mladi, svi smo otvorenih umova i lako nas je impresionirati. Podložni smo uticajima u pogledu vere, stavova, sujeverja, lažnih ubeđenja i predrasuda od strane roditelja, rođaka, sveštenika, nastavnika... Svi prihvatamo sugestije, uverenja, jezik, običaje i tradiciju naših roditelja i okruženja. Nemamo drugi izbor. Ne možemo da odbijemo njihove sugestije i indoktrinaciju jer smo još daleko od onog

trenutka u životu kada sami razlučujemo, spoznajemo i uvidamo razliku između pravih i pogrešnih stvari.

Niko se ne rađa sa verskim ubeđenjima, strahovima, tabuima ili ograničenjima bilo koje vrste. Svi se rađamo bespomoćni, neuki i potpuno zavisni od roditelja ili staratelja. Kada dođemo na ovaj svet, imamo samo dva straha: strah od pada i strah od buke. Oba straha predstavljaju unutrašnji, od Boga dat alarm upozorenja, čiji je cilj da nas zaštiti. Svi ostali strahovi su stečeni.

Uvek sugerišem ljudima da preispitaju poreklo svojih uverenja, verskih ubeđenja, principa i strahova i da vide da li mogu nekako da poboljšaju svoje zdravstveno stanje i da privuku sreću i spokoj uma. U svakom trenutku iz podsvesnog uma možete da izbacite sve što ste primili, prihvatili i naučili u mladosti. Drugim rečima, moguće je reprogramirati podsvest u skladu sa večnim istinama, koje su univerzalne za sve ljude i koje svima pripadaju.

## KAKO JE PROČISTILA UM

Jedna starija gospođa, nastavnica u penziji, objasnila mi je kako je iz uma izbacila sve što je smatrala čudnim, grotesknim, iracionalnim, nelogičnim i nenaučnim verskim verovanjem, nakon što je pročitala Ajnštajnovu rečenicu u jednom časopisu: „Nauka bez religije je neuverljiva, a religija bez nauke je slepa.“ Proučavala je religije sveta, uključujući i jedinstvo i religijske nauke. Pročitala je i „Moć podsvesti“.<sup>1</sup> Ova knjiga ju je prodrmala. Rekla mi je kako joj se sve složilo u umu, kao da se probudila iz duge religijske uspavanosti.

Zbog toga je izgovarala molitvu, redovno i sistematično, znajući da će na taj način da izbriše sve pogrešne ideje o

---

<sup>1</sup> *Moć podsvesti*, Džozef Marfi, Prentice-Hall, 1963.



Bogu, ukorenjene u njenom dubokom umu, na isti način na koji presnimite traku novim sadržajem, automatski brišući prethodno snimljen. Obnavljanje podsvesnog uma odvija se ovako: „Božanska ljubav ispunjava moju dušu. Božansko delovanje i božanska harmonija vladaju u mom životu. Božanski mir obuzima mi dušu. Božanska lepota pripada meni, božanska radost greje mi dušu. Božanska sila me vodi svim stazama. Nebeska svetlost me obasjava. Znam i verujem da je božija volja veća od života, istine, ljubavi i lepote i da ponekad prevazilazi i moje najveće snove. Znam da me Bog voli i da brine o meni.“

Sročila je ovu molitvu nakon što je pročitala „Moć podsvesti“, kao i ostale knjige koje sam napisao. Zнала je da redovnim ponavljanjem ove velike istine bivaju postepeno urezane u njen podsvesni um, dovodeći do potpune transformacije.

Prvo stvar koju je naučila je da postoji samo jedna Moć. Ne postoje dve moći, ni duhovno, ni naučno, niti matematički. Od trenutka kada shvatite da je Bog vrhovni živi duh, da je sveprisutan i svemoćan, nema mesta ni za šta drugo. Kada bi i postojale dve sile, dve moći, jedna bi potisnula drugu i ne bi bilo reda, proporcije, niti simetrije. Svet ne bi bio kosmos – bio bi haos.

Takođe je shvatila da sve što je u životu iskusila, dobro i zlo, dolazi od načina na koji koristi tu jednu Moć, koja je celovita i savršena sama po sebi. Uvidela je da je u stanju da koristi svaku moć na sve načine i da su i dobro i zlo samo kretanja njenog sopstvenog uma u odnosu na jedno Biće, celovito i savršeno. Bila je mudra. Izvukla je pouku iz grešaka koje je pravila tokom života. Ispravila ih je i počela da se ponaša u skladu sa novim istinama koje je spoznala. Sada vodi srećan, ispunjen i spokojan život.

## KAKO DA PRONAĐEM MIR?

Ovo pitanje nedavno mi je postavila jedna žena, u sportskom klubu u Merilendu. „Kako da pronađem mir? Čitam o silovanjima, ubistvima, provalama, nestašici benzina, kriminalnim delima i aferama u visokim krugovima.“ Odgovorio sam joj da promenjeni stavovi menjaju sve. Rekao sam joj da ona sama ne može ništa da učini kako bi promenila svet ili sprečila društvene probleme, zločine ili nečovečnost. Međutim, ono što može da uradi je da se usaglasi sa Beskonačnim prisustvom i izgovara sledeće afirmacije: „Božiji mir obuzima mi dušu. Svetlost božija me obasjava. Mislim, govorim i delujem u skladu sa božanskim centrom duboko u sebi.“

Ovo je bio siguran način da se pronađe mir u nestabilnom svetu. Nijedan zakon vas ne primorava da mrzite, prezirete ili da osećate strah samo zato što vam tako sugerišu političari, okolnosti ili mediji. Umesto toga, izgovarajte afirmaciju: „Bog misli, govori i deluje kroz mene.“

Zapamtite jednu jednostavnu istinu o životu: Nijedan čovek, okolnost, uslov ili program ne mogu da vam oduzmu mir; vi se lišavate mira kada sopstveni um, misli, reči, dela i reakcije prepuštate kontroli drugih. Vi ste jedini odgovorni za svoje misli i svoja dela.

## BOGATSTVO JE BILO U NJEGOVOM UMU

Pre nekoliko nedelja održao sam predavanja u velikim gradovima Južnoafričke Republike. Dr Reg Beret putuje svuda po zemlji i drži predavanja o zakonima uma. Prisustvovao sam njegovim seminarima, na kojima je govorio i o mom radu. Nakon jednog predavanja u Durbanu, prišao mi je čovek i rekao: „Znate šta, to je sve tačno. Bogatstvo se pr-