

# THETA HEALING®

VII  
STVORITELJ

Naslov originala:

Vianna Stibal  
ThetaHealing® You and The Creator

Copyright © 2020 by Hay House UK Ltd  
Za izdanje na srpskom jeziku © Centar Harmonija 2022.

*Za izdavača*

Nikolaos Pahnoglu

*Prevod*

Tamara Kostić Pahnoglu

*Lektura*

Milica Vučković

*Korektura*

Miomir Kostić

*Slog i prelom*

Nikolaos Pahnoglu

*Tiraž*

1000

Niš, 2022.

*Štampa i povez*

Čigoja štampa, Beograd

*Izdavač*

Centar Harmonija, Niš

[www.tamarainikos](http://www.tamarainikos.com)

e-mail: [info@tamarainikos.com](mailto:info@tamarainikos.com)

Sva prava su zadržana. Ni jedan deo ove knjige ne sme se kopirati ni prenositi u bilo kom obliku ili bilo kojim sredstvima, elektronskim ili mehaničkim, uključujući fotokopiranje, snimanje ili bilo koji sistem za skladištenje i pretraživanje informacija, bez pisanog odobrenja izdavača.

ISBN 978-86-904872-0-2

# THETA HEALING®

VII

## STVORITELJ

Produbite svoju vezu  
sa energijom stvaranja

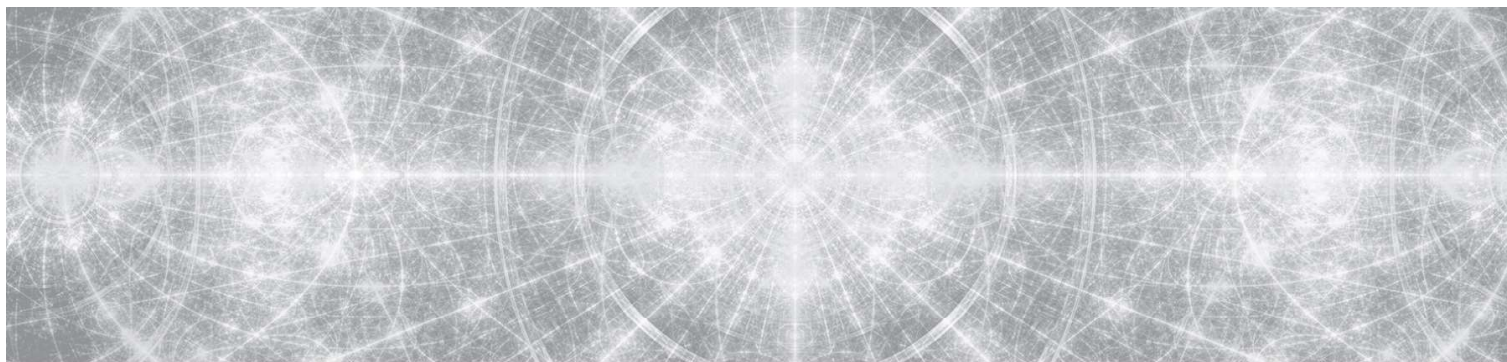
VAJANA STAJBL

OSNIVAČ THETAHEALING® TEHNIKE

**Centar Harmonija**

Niš

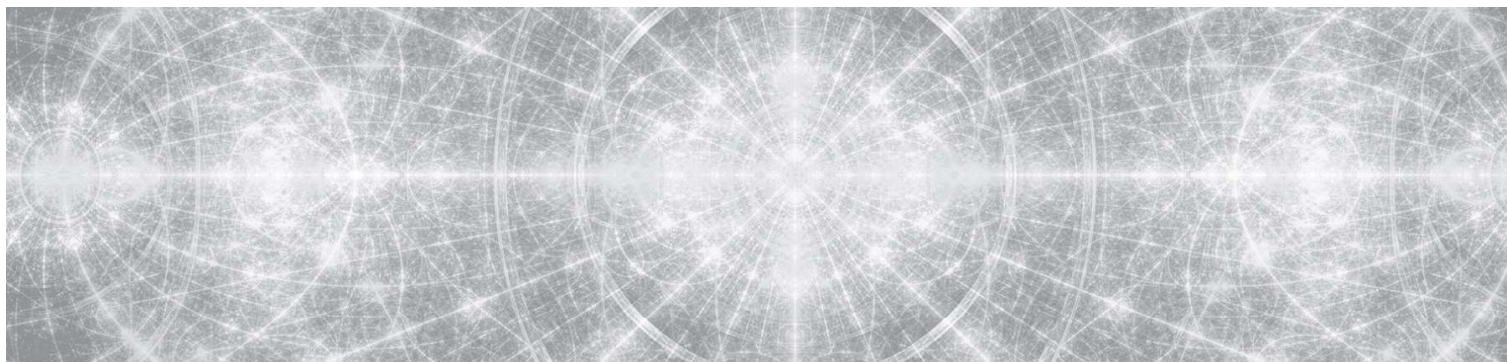




# SADRŽAJ

Predgovor	7
Uvod	9
<b>Poglavlje 1: Unutar četiri nivoa</b>	19
<b>Poglavlje 2: Aspekti verovanja</b>	27
<b>Poglavlje 3: Rad sa aspektima</b>	39
<b>Poglavlje 4: Poznavanje razlike između Stvoritelja i sopstva</b>	65
<b>Poglavlje 5: Razumevanje poruka od Stvoritelja</b>	73
<b>Poglavlje 6: Intuitivne poruke od Stvoritelja</b>	79
<b>Poglavlje 7: Klasifikovanje stvari</b>	87
<b>Poglavlje 8: Principi za primanje jasnih poruka</b>	119
Završne poruke od Vajane	141
Glosar	145
ThetaHealing® seminari i knjige	149
O autoru	153





# PREDGOVOR

**T**hetaHealing® tehnika je filozofija i potpun **isceliteljski sistem** koji se može koristiti za promenu samoograničavajućih uverenja i poboljšanje pozitivnih uverenja, kao i za samorazumevanje i duhovni razvoj za dobrobit čovečanstva,

Te prakse su bazirane na teta opsegu moždanih talasa za koji verujem da donosi fizičko, psihičko i duhovno isceljenje. Dok se nalazimo u čistom i božanskom teta stanju uma, možemo se povezati sa Stvoriteljem kroz fokusiranu molitvu. Stvoritelj nam je dao fascinantno znanje koje ćete primiti; ono je promenilo moj život i živote mnogih drugih.

Ova knjiga je osmišljena da služi kao dubinski vodič za komunikaciju sa **Stvoriteljem svega što jeste**. Ona je komplet sa knjigama *ThetaHealing*, *Advanced ThetaHealing*, *Digging for Beliefs* i *Seven Planes of Existence*.

U prvoj knjizi, *ThetaHealing*, objašnjavam korak po korak procese ThetaHealing® tehnike, a to su očitavanje, isceljivanje, **rad na verovanjima**, rad na osećajima, **kopanje** i rad na genima. Takođe dajem uvod u nivoe postojanja, kao i poglavlje o deci duge.

Sledeća knjiga, *Advanced ThetaHealing*, donosi detaljniji vodič za rad na verovanjima, kopanje, kao i dublje uvide u nivoe postojanja, i verovanja za koja smatram da su od suštinskog značaja za duhovni razvoj.

Sledeća knjiga, *Digging for Beliefs*, definiše rad na verovanjima i neophodno je potpuno razumevanje njenog sadržaja da bi se efikasno koristile prakse opisane u njoj. Nasuprot njoj, *Seven Planes of Existence* definiše filozofiju ThetaHealing® tehnike.

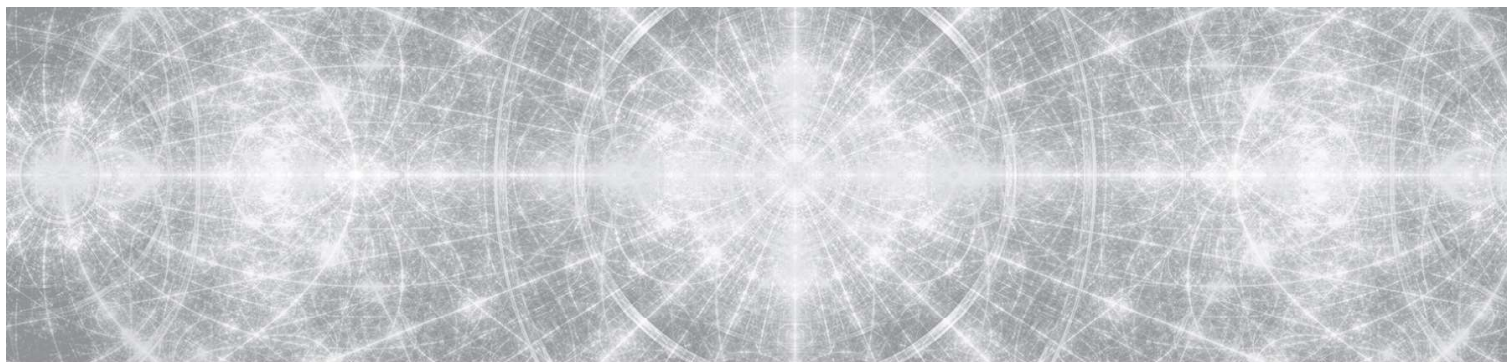
Neophodno je postići razumevanje procesa koji su dati u knjizi *ThetaHealing* da bi se u potpunosti koristile prakse opisane u ovoj knjizi. Dat je i glosar koji će vam koristiti ukoliko ste novi u ThetaHealing® tehnicima.

Postoji, međutim, jedan zahtev koji je apsolutan u vezi ThetaHealing® tehnike i procesa opisanih u ovoj knjizi: morate imati generalno verovanje u energiju koja protiče kroz sve stvari. Možete je zvati „Stvoritelj svega što jeste“, „Stvoritelj“, „stvaralačka sila“, ili „univerzalna inteligencija“. Uz učenje i praksu svako može koristiti ThetaHealing® tehniku; svako ko veruje u esenciju Stvoritelja svega što jeste, koja ispunjava sve stvari. ThetaHealing® tehnika nema religijsku pripadnost. Njeni procesi nisu vezani za konkretni uzrast, pol, rasu, boju, veroispovest ili religiju. Svako ko je otvoren za verovanje u univerzalnu inteligenciju ili stvaralačku silu, može imati pristup i koristiti grane ThetaHealing® drvetu.

Iako delim ove informacije sa vama, ne prihvatam odgovornost za bilo koje promene koje mogu nastati njihovim korišćenjem. Odgovornost je vaša, to je odgovornost koju preuzimate kad shvatite da imate moć da promenite svoj život, kao i živote drugih.

...





# UVOD

U ThetaHealing® tehnici verujemo da se možemo povezati sa stvaralačkom životnom silom i koristiti svoju intuiciju na najrazvijeniji način kad smo u **teta stanju**. Kad podučavam ovom konceptu polaznike seminara, stalno me pitaju „Kako znam da sam povezan sa istinskom 'silom' Stvoritelja“, tom „životnom silom Boga“, s tim „Duhom koji pome-  
ra sve stvari“ ili su to samo moje misli? Kako znam razliku?“

Da bih odgovorila na to pitanje, kažem: „Morate poznavati sebe. Razumite sebe da biste potpuno spoznali razliku između svojih misli i božanske inspiracije.“ Međutim, generalno ta sposobnost dolazi samo kroz iskustvo, tako da sam osmislila seminar i ovu knjigu da pomognem ljudima da upoznaju sebe na intimnom nivou.

## MAPA ZA POVEZIVANJE

ThetaHealing® tehnika je od početka prošla kroz različite stadijume razvoja. Najpre su polaznici seminara učili da idu gore i priključe se na Stvoriteljevu energiju sa petog nivoa i u ranim fazama izučavanja otkrili smo da im je ta veza dopuštala da postignu teta talase da bi ostvarili rezultate.

Korišćenjem elektroencefalografa za praćenje moždane aktivnosti, otkrili smo da zamišljajući da idete gore, držeći fokus na misaonom obliku „Stvoritelj“ (kako god da je osoba razumela Stvoritelja ili Boga), mozak ulazi u stanje sna – lake **teta moždane talase** – i usporava na četiri do sedam ciklusa u sekundi. Izgleda da to nagoveštava da na nekom nivou svog bića znamo da postoji nešto s čime se možemo povezati.

Onda sam podučavala polaznike seminara da idu gore kroz sve nivoe postojanja do **Sedmog nivoa** i budu u toj energiji da bi postali deo čiste ljubavi Stvoritelja. To je postalo „mapa“ do Stvoritelja i donelo je ogroman proboj. Meditacija im je omogućila da prevaziđu samoograničavajuću dogmu u svojim umovima i dođu do uvida u konekciju sa Svime što jeste – umom, telom i duhom.

U kasnijim proučavanjima sprovela sam eksperimente sa naprednijim elektorencefalografom koji je stvarao kompjuterske slike specifične moždane aktivnosti dok su polaznici seminara bili u meditaciji. Sve slike elektroencefalografa pokazale su aktivnost u gornjem području mozga polaznika seminara. U sličnim okolnostima merila sam šta se dešava sa isceliteljem dok isceljuje drugu osobu. Kasnija merenja su pokazala da kada je iscelitelj u teta moždanim talasima, osoba koja prima isceljenje je takođe u teta moždanim talasima. Iscelitelj i klijent često ulaze i u delta moždane talase, obično na dva ciklusa u sekundi, dok se dešava isceljenje.

Kada sam počela da podučavam polaznike seminara da rade meditaciju za povezivanje, moja sopstvena povezanost sa Stvoriteljem je pojačana. Sledeći korak je bio da navedem polaznike da se konzistentno povezuju sa Sedmim nivoom i Stvoriteljem da bi shvatili šta ih možda blokira u ostvarivanju konekcije. Do današnjeg dana jedno od najzastupjenijih pitanja koje polaznici postavljaju je: „Kako znam da sam povezan sa Sedmim nivoom i Stvoriteljem?“

Uvek ste povezani sa Stvoriteljem, ali može biti potrebna vežba da biste to shvatili. Što više zamišljate kakav je to osećaj, iskustvo će biti bolje. Iako mnogi ljudi misle: *Pa, ja to zamišljam, znači da nije stvarno...* Mislite o tome. Sve u životu mora biti zamišljeno pre nego što može da postane „realnost“. Nemojte mešati zamišljanje sa maštom.

Govorim polaznicima: „Zamislite da idete gore kod Stvoritelja.“ Da bih pomogla onima koji misle da reč „zamislite“ označava da to nije stvarno, koristim reč „vizualizujte.“ Mada, i ta reč ide sa određenim izazovima, jer neki kažu: „Ja ne *vidim*, ja to *osećam*.“ To je dobro! Ja želim da svako oseti energiju bivanja potpuno voljenim. Tako, kad zamišljate da idete kod Stvoritelja, zapitajte se: „Kakav bi to bio *osećaj* imati ovo iskustvo? Kakav bi to bio *osećaj* da ta energija prolazi kroz moje telo? Kakav bi to bio *osećaj* biti u energiji stvaranja?“

Sledi jednostavna ali moćna meditacija za povezivanje u kojoj vizualizujete, zamišljate i osećate energiju kako dolazi iz Zemlje i prolazi kroz vaše telo do vrha vaše glave, dok ne osetite blagi pritisak na krunsku čakru. Ta energija ide iznad vaše glave i putuje kroz svemir, kroz slojeve i slojeve svetla.

## MEDITACIJA ZA POVEZIVANJE

Tokom praktikovanja meditacije važno je setiti se da je „odlazak gore“ nežan i miran proces. Ukoliko silite energiju dok idete gore, možda ćete početi da zadržavate dah i čak dobiti glavobolju, pa zapamtite da dišete normalno. Možete primetiti da vam jezik dodiruje

nepce i da ste počeli sa stomaćnim disanjem tokom meditacije. Obe te reakcije su normalne.